

90 voedingsmiddelen

Groenten

Aardappel
Aubergine
Broccoli
Cayenne peper
Courgette
Erwt
Groene boon
Knolselderij
Komkommer
Koolraap
Olijf
Paprika
Prei
Rode biet
Rode kool
Sojaboon
Tomaat
Ui
Wortel

Salades

Botersla
Veldsla

Fruitsoorten

Aardbei
Abrikoos
Ananas
Appel
Banaan
Citroen
Druif
Kers
Kiwi
Nectarine
Sinasappel
Watermeloen

Granen zonder gluten

Boekweit
Gierst
Haver
Mais
Rijst

Melkproducten

Geitenmelk, kaas
Gestremde kaas (koe)
Zure melkproducten koe
Koeienmelk
Schapenmelk,- kaas

Glutenbevattende granen

Gerst
Gluten
Rogge
Spelt
Tarwe

Eieren

Kippenei

Gist

Gist

Specerijen & kruiden

Basillicum
Kaneel
Knoflook
Mierikswortel
Mosterdzaad
Nootmuskaat
Oregano
Paprika kruiden
Peper, zwart
Peterselie
Rozemarijn
Tijm
Vanille

Vis & Zeevruchten

Oceaanbaars
Pollock
Rivierkreeft
Tonijn
Zalm

Vlees

Kalkoen
Kip
Lam
Rundvlees
Varkensvlees

Zaden & Noten

Amandel
Cacaoboön
Cashewnoot
Hazelnoot
Lijnzaad
Maandzaad
Pinda
Pistachenoot
Pompoenzaden
Sesamzaad
Walnoot
Zonnebloempitten

Champignons

Weidepaddestoelen
Gewone oesterzwam

Thee

Pepermunt

Zoetstoffen

Honing
Rietsuiker

Voedsel supplementen

Guarmeel (E412)